

## Selektionsbestimmungen 2024 Elite

Die nachfolgenden Selektionsbestimmungen wurden am 22. November 2023 von der Kommission Ski-OL genehmigt.

### Grundsätzliches

Das Selektionsgremium hat das Recht, jederzeit Athlet\*innen neu in die Kader aufzunehmen oder aus diesen auszuschliessen. Grundlage der Selektion ist die Saisonplanung (Schwerpunktsetzung der Athlet\*innen in Absprache mit den Trainer\*innen). Selektionen werden aufgrund der nachfolgenden Bestimmungen vorgenommen, wobei besondere Umstände (Verletzungen, Krankheit, usw.) berücksichtigt werden können. Gegen Selektionsentscheide besteht keine Rekursmöglichkeit.

## 1 Selektionen internationale Anlässe

### 1.1 Interessensanmeldung

Athlet\*innen, welche sich für Einsätze an den vorgesehenen internationalen Wettkämpfen interessieren, müssen bis am 10.12.2023 eine Testlaufbewerbung ausfüllen und an [sabrina.meister@swiss-orienteering.ch](mailto:sabrina.meister@swiss-orienteering.ch) einreichen (Gilt für Kader- / Anschlussgruppenathlet\*innen sowie für Athlet\*innen, welche weder einem Kader noch der Anschlussgruppe von Swiss Ski Orienteering angehören).

### 1.2 Selektionsgremium

Sabrina Meister (Bereichsleiterin Leistungssport) Vorsitz; Beat Oklé; Christian Spoerry.

### 1.3 Selektionsvorgang

Für alle Selektionsentscheide trägt das ganze Gremium die Verantwortung. Die Selektionen werden am Tag der Veröffentlichung bis um 09:00 Uhr per Mail allen angemeldeten Athlet\*innen verschickt und am Selektionstag frühestens ab 12:00 Uhr auf [www.swiss-orienteering.ch](http://www.swiss-orienteering.ch) publiziert. Das Selektionsgremium steht ab 48 Stunden nach der Publikation der Selektionen für allfällige Fragen zur Verfügung.

Das Selektionsgremium stützt sich auf die Swiss SkiO Library (virtuelle internationale Rückstandsprozente an den Testläufen). Primär werden Direktvergleiche betrachtet, sekundär Quervergleiche. Zusätzlich wird die optimale Leistung (Potential) und die minimale Leistung (Konstanz) betrachtet. Als Richtlinien gelten die Zielwerte aus dem SkiO Förderkonzept nach FTEM.

	FOUNDATION			T1		T2		TALENT			ELITE		MASTRY	
	F1	F2	F3	T1	T2	T2	T3	T4	E1	E2	M			
	Potential zeigen			Potential bestätigen		Trainieren und Ziele erreichen			Durchbruch und belohnt werden		Schweiz international repräsentieren		Internationalen Erfolg haben	Dominieren der Sportart
U17				TOP30	TOP20	TOP10	TOP6							
Damen				< 45%	35-25%	15-10%	9-5%							
Herren				< 40%	30-20%	14-9%	8-4%							
	Anschl.			Regional - Jugendkader										
U20				TOP30			TOP20	TOP10	TOP3					
Damen				< 40%			< 23%	< 13%	< 5%					
Herren				< 30%			< 18%	< 10%	< 3%					
	Anschl.			Regionalkader			National - Juniorskader							
Elite				TOP30			TOP20		TOP10	Top 6	Top3			
Damen				< 35%			< 20%		< 10%	< 7%	< 3.4%			
Herren				< 25%			< 13%		< 7%	< 4%	< 2.5%			
	Anschl.			Anschl.			Elite - B		Elite - A					
Trainingsumfang in Jahresstunden	150h	250h		320h	360h	400h	440h	480h	530h	590h	660h	730h		
Anzahl Wettkämpfe pro Saison	1-3	4-6		5-8	7-10	9-11	10-13	12-15	15-20	16-22	18-24	22-30		

Begründete Abwesenheiten an einem der Testläufe (Verletzung oder Krankheit) sind der Bereichsleiterin Leistungssport Sabrina Meister [sabrina.meister@swiss-orienteering.ch](mailto:sabrina.meister@swiss-orienteering.ch) vorgängig schriftlich mitzuteilen.

## 1.4 Selektionsanlässe

### 1.4.1 Testläufe

I	Sprint – Season opening, Realp UR	16.12.2023
II	Kurzdistanz – SkiO SM, Realp UR	17.12.2023
III	Sprint – Surselva Ski OL, Sedrun GR	29.12.2023
IV	Kurzdistanz – Surselva Ski OL, Sedrun GR	30.12.2023
V	Nat. Ski OL – Campra, TI	03.02.2024
VI	Nat. Ski OL – Campra, TI	04.02.2024

Mindestens zwei offizielle Langlaufrennen

## 1.4.2 Zulassung und Anmeldung zu den Testläufen

- Testlauf I: Nationalkader Damen und Herren, Athlet\*innen Anschlussgruppe, zusätzlich Nichtkaderathlet\*innen, welche sich gemäss Ziffer 1.1 gemeldet haben. Alle Testlaufteilnehmenden gelten als angemeldet.
- Testläufe II, III, IV, V, VI: Regionale oder nationale Läufe und/oder WRE, Zulassung gemäss WO. Alle Testlaufteilnehmenden melden sich selbstständig an.

## 1.4.3 Kosten Testläufe

- Testlauf I: Alle Testlaufteilnehmenden bezahlen keine Startgebühren.
- Testläufe II, III, IV, V, VI: Die Kosten der regionalen und nationalen Läufe werden von allen Testlaufteilnehmenden selbst bezahlt.

Für weitere Kosten (Reise, Essen, Unterkunft etc.) in Verbindung mit den Testläufen müssen alle Teilnehmenden selbst aufkommen.

## 1.5 Delegationen

### 1.5.1 World Ski Orienteering Championships – Ramsau (AUT), 21. – 27. Januar 2024

#### Delegationsgrösse: gemäss IOF Ski Orienteering Competition Rules

Max. 6 Damen und 6 Herren plus max. 2 Damen und 2 Herren U23 (Jg. 2001 und jünger) pro Einzellauf.

Max. 2 Sprintstaffel-Teams (Mind. eine Dame pro Team)

#### Kriterien:

- Resultate der Testläufe I-IV
- Resultate Langlaufrennen und weitere Ski-OL Wettkämpfe bis am 07. Januar 2024
- Internationale Resultate

**Veröffentlichung der Selektionen: Dienstag, 09. Januar 2024**

## **1.5.2 Ski O World Cup - Round II, Vöru (EST), 23. – 25. Februar 2024**

### **Delegationsgrösse: gemäss IOF Ski Orienteering Competition Rules**

Max. 6 Damen und 6 Herren plus max. 2 Damen und 2 Herren U23 (Jg. 2001 und jünger) pro Einzellauf

#### *Kriterien:*

- Resultate WSOC 2024
- Resultate der Testläufe I – VI
- Resultate JWSOC 2024
- Resultate Langlaufrennen und weitere Ski-OL Wettkämpfe
- Aktueller Formstand
- Internationale Resultate

**Veröffentlichung der Selektionen: Dienstag, 13. Februar 2024**

## 2 Selektionen Saison 2024/2025

Das Bewerbungsformular wird durch die Bereichsleiterin Leistungssport [sabrina.meister@swiss-orienteeing.ch](mailto:sabrina.meister@swiss-orienteeing.ch) zur Verfügung gestellt, respektive kann bei ihr bezogen werden.

### 2.1 Elite Kader Ski OL A + B

*Kriterien:*

- internationale Resultate 2023/2024 (Swiss SkiO Library)
- Resultate Testläufe I - VI
- Teilnahme an mindestens zwei Langlaufrennen bis am 24. März 2024

### 2.2 Anschlussgruppe Elite Ski OL

*Kriterien:*

- Interesse zur Selektion für internationale Wettkämpfe 2025
- Teilnahme am Kaderprogramm (zu Selbstkosten)
- Potential und Motivation, die geforderte Leistung für die Kaderselektion an internationalen Wettkämpfen erreichen zu können

***Frist für Bewerbungen: 24. März 2024***

***Veröffentlichung der Selektionen: Dienstag, 02. April 2024***

## Selbstbehalte Elitekader und Anschlussgruppe

Die Selbstbehalte\* für die Kader 2024/2025 werden wie folgt festgelegt:

### Elitekader

- A-Kader: CHF 1'650.-
- B-Kader: CHF 2'050.-

Elitekadermitglieder bezahlen mit dem Selbstbehalt einen Anteil an den folgenden Leistungen pauschal:

- Anlässe inkl. Training, Auswertung, Unterkunft, Verpflegung etc.:
  1. Teilnahme an allen KaZus und Trainingslagern gemäss Kaderprogramm
  2. Teilnahme an internationalen Wettkämpfen und Vorbereitungs-Trainingslagern bei einer Selektion
- Anlässe mit Training, Auswertung etc. (Ohne Reisekosten, Unterkunft und Verpflegung):
  1. Teilnahme an der SPU und Leistungstests (Standortbestimmung Physis Frühling, Sommer und Herbst)
  2. Teilnahme an Testläufen, welche von Swiss Ski Orienteering organisiert sind
- Betreuung durch das Trainerteam
- Medizinische Beratung durch den Kaderarzt
- 50% Rabatt auf der Mitgliedschaft im NLZ-Bern oder NLZ-Zürich
- Swiss Olympic Elite Card, Zugang zu den Leistungen von Swiss Olympic
- Ausrüstung von Trimtex (Leihkleider)

Die Reisekosten gehen immer zu Lasten der Athlet\*innen.

Bei einem unterjährigen Austritt aus dem Elitekader oder wenn die Leistungen aus anderen Gründen nicht in Anspruch genommen werden, gibt es kein Recht auf eine Rückerstattung der Selbstbehalte.

### Anschlussgruppe

Mitglieder der Anschlussgruppe haben die Möglichkeit, an allen KaZus und Trainingslagern gemäss Kaderprogramm teilzunehmen. Dafür wird ihnen jeweils ein Selbstbehalt in Rechnung gestellt.

Bei einer Selektion für internationale Wettkämpfe bezahlen Mitglieder der Anschlussgruppe nur die Reisekosten.

## Bewerbung für internationale Anlässe

Name:	
Geburtsdatum:	
Adresse:	
E-Mail:	
Telefon mobil:	
SI-Card:	
SI-AIR+ Card:	
Emit-Card:	
Schweizer Verein	
Langlauf-Verein/Ski-Klub	

Wo siehst du dich heute (anhand Rückstandsprozent auf die internationale Weltspitze)?

Zielsetzung Saison 2023/24:

Dein Ziel: \_\_\_\_\_

Was für ein Leistungsniveau erfordert es, anhand Library: \_\_\_\_\_ Rückstandsprozent%

### Ich bewerbe mich für folgenden Anlass/Anlässe:

- World Ski Orienteering Championships, Ramsau (AUT)
- Ski O World Cup - round II, Võru, (EST)

(Bitte ankreuzen)

Dieses Formular bitte bis am 10.12.2023 an [sabrina.meister@swiss-orienteering.ch](mailto:sabrina.meister@swiss-orienteering.ch) einreichen.