

Olten, 22.12.2020

Concetto di protezione COVID-19 Swiss Orienteering (Valevole dal 22.12.2020)

1 Fondamento

- Al 18.12.2020, il consiglio federale ha adattato l'ordinamento per la lotta alla pandemia di COVID-19. I punti elencati al suo interno devono venire rispettati da tutti gli orientisti fino a nuovo avviso.
- Questo concetto contiene le direttive minime per attività sportive valevoli a livello nazionale. I cantoni possono ordinare regole più restrittive. In questi casi valgono le misure più restrittive dei rispettivi cantoni.
- Le attività sportive sono solo possibili, quando viene creato un concetto protezione per lo svolgimento. Al suo interno bisogna definire anche questioni organizzative come la distribuzione di persone singole o gruppi nell'impianto sportivo.
- Le misure ordinate dalla confederazione hanno l'obiettivo di ridurre i contatti sociali e la mobilità a causa dell'incremento dei casi. Per questa ragione è da valutare se per allenamenti e avvenimenti possono eventualmente essere sostituiti da forme alternative di allenamento per un periodo di tempo limitato (per esempio allenamenti individuali secondo piano di allenamento).

2 Principi per attività sportive

1. All'allenamento solo senza sintomi

Le persone con sintomi di malattia rimangono a casa, si isolano e contattano il loro medico di famiglia.

2. Mantenere la distanza

Appena possibile mantenere la distanza di 1,5 m.

3. Lavare bene le mani

Lavare le mani ha un ruolo fondamentale per l'igiene. Chi si lava bene le mani con il sapone prima e dopo l'allenamento, protegge sé stesso e le persone attorno a sé.

4. Responsabile Corona e dati di contatto

Per ogni allenamento e per ogni gara deve venire designato un/a responsabile Corona. Questa persona assicura la messa in pratica delle regole valevoli. Oltre a ciò, questa persona gestisce i dati di contatto dei partecipanti.

3 Disposizioni per lo svolgimento di allenamenti

3.1 Allenamenti nello sport popolare

- All'esterno si può allenarsi in gruppi fino a 5 persone (inclusa/o allenatrice/ore). Se si può sempre mantenere la distanza minima di 1,5 m, si può allora non indossare una mascherina.
- L'allenatrice/ore organizza l'allenamento così che si possono mantenere la distanza minima, evitare contatti fisici e che non vi siano contatti fra i gruppi. Gli allenamenti con più gruppi di al massimo 5 persone sono possibili, se i gruppi sono permanentemente riconoscibili come gruppi indipendenti e se i loro componenti non si avvicinano o si mischiano.
- Gli allenamenti indoor non sono possibili.

3.2 Allenamenti nello sport di competizione

- Sono considerati nello sport di competizione, secondo le misure vevolevoli al momento, i membri di una squadra nazionale. Anche i membri dell'Anschlussgruppe sono considerati parte della nazionale di Swiss Orienteering.
- Nello sport di competizione si può allenarsi in gruppi fino a 15 persone senza restrizioni, sia indoor che outdoor.
- Se le/gli sportive/i di competizione si allenano con sportive/i non di competizione, valgono allora le regole secondo il paragrafo 3.1.

3.3 Allenamenti di bambini e giovani fino a 16 anni

- Per bambini e giovani fino a 16 anni non vi sono restrizioni nello svolgimento di allenamenti.
- Per dirigere gli allenamenti con bambini e giovani fino ai 16 anni sono permessi tanti allenatori, quanti ve ne sarebbero per allenamenti senza restrizioni.
- Se bambini e giovani sotto ai 16 anni si allenano con persone sopra ai 16 anni, valgono allora le regole secondo il paragrafo 3.1.

4 Disposizioni per lo svolgimento di gare

- Nello sport popolare sono possibili gare all'esterno in gruppi con al massimo 5 persone. De la distanza minima di 1,5 m può essere mantenuta tutto il tempo, non deve venire indossata una mascherina. Le gare devono avere luogo senza spettatori.
- Nello sport di competizione sono permesse gare per persone singole o in gruppi di al massimo 15 persone. Le gare devono avere luogo senza spettatori.
- Per bambini e giovani sotto ai 16 anni non sono permesse gare.

5 Disposizioni per attività G+S

- Tra il 12 dicembre 2020 e il 28 febbraio 2021 i corsi di formazione G+S e i moduli di formazione continua (JS-CH) possono avere luogo solo in forma virtuale. Tutti i corsi G+S e i moduli (JS-CH) con lezioni con presenza vengono o spostati o cambiano al formato virtuale.
- Riguardo alla possibilità sullo svolgimento di campi sportivi e possibili condizioni generali collegate, si possono trovare informazioni sul [sito G+S dell'ufficio federale dello sport \(BASPO\)](#).

6 Informazioni varie

Ulteriori informazioni riguardo alle direttive nello sport si possono trovare sulla [homepage di Swiss Olympic](#), sulla [pagina COVID-19-Seite dell'UFSPÖ](#) e sulla [pagina G+S dell'UFSPÖ](#).

7 Comunicazione

Il concetto di protezione viene comunicato attraverso i seguenti canali.

- Pagina web di Swiss Orienteering
- E-mail alle società