

Olten, 01.03.2021

Concetto di protezione COVID-19 Swiss Orienteering (Valevole dal 01.03.2021)

1 Fondamento

- Al 24.02.2021, il consiglio federale ha adattato l'ordinamento per la lotta alla pandemia di COVID-19. I punti elencati al suo interno devono venire rispettati da tutti gli orientisti fino a nuovo avviso.
- Questo concetto contiene le direttive minime per attività sportive valevoli a livello nazionale. I cantoni possono ordinare regole più restrittive. In questi casi valgono le misure più restrittive dei rispettivi cantoni.
- Le misure ordinate dalla confederazione hanno l'obiettivo di evitare un aumento dei casi di contagio e di permettere allo stesso tempo attività sportive. Per questo, per le attività sportive deve in generale venire controllato, se hanno un rischio più alto di trasmissione, anche se sarebbero permesse in base all'ordinanza valevole.

2 Principi per attività sportive

1. All'allenamento solo senza sintomi

Le persone con sintomi di malattia rimangono a casa, si isolano e contattano il loro medico di famiglia.

2. Mantenere la distanza

Appena possibile mantenere la distanza di 1,5 m.

3. Lavare bene le mani

Lavare le mani ha un ruolo fondamentale per l'igiene. Chi si lava bene le mani con il sapone prima e dopo l'allenamento, protegge sé stesso e le persone attorno a sé.

4. Responsabile Corona e dati di contatto

Per ogni allenamento e per ogni gara deve venire designato un/a responsabile Corona. Questa persona assicura la messa in pratica delle regole valevoli. Oltre a ciò, questa persona gestisce i dati di contatto dei partecipanti.

3 Disposizioni per lo svolgimento di allenamenti

3.1 Allenamenti nello sport popolare

- All'esterno si può allenarsi in gruppi fino a 15 persone (inclusa la persona che gestisce l'attività). Se si può sempre mantenere la distanza minima di 1,5 m, si può allora non indossare una mascherina.
- È necessario un concetto di protezione se partecipano più di 5 persone (inclusa la persona che gestisce l'attività).
- L'allenatrice/ore organizza l'allenamento così che si possono mantenere la distanza minima, evitare contatti fisici e che non vi siano contatti fra i gruppi. Gli allenamenti con più gruppi di al massimo 15 persone sono possibili, se i gruppi sono permanentemente riconoscibili come gruppi indipendenti e se i loro componenti non si avvicinano o si mischiano (inclusa la persona che gestisce l'attività).
- Gli allenamenti indoor non sono possibili.

3.2 Allenamenti nello sport di competizione

- Sono considerati nello sport di competizione, secondo le misure valevoli al momento, coloro che possiedono una Swiss Olympic Card (oro, argento, bronzo, élite) o una

Swiss Olympic Talent Card (nazionale o regionale). Anche i membri dell'Anschlussgruppe sono considerati parte della nazionale di Swiss Orienteering.

- Nello sport di competizione si può allenarsi in gruppi fino al massimo 15 persone (o squadre di gara costanti) senza restrizioni, sia indoor che outdoor.
- Se le/gli sportive/i di competizione si allenano con sportive/i non di competizione, valgono allora le regole secondo il paragrafo 3.1.

3.3 Allenamenti di bambini e giovani con anno di nascita 2001 o più giovani

- Per bambini e giovani con anno di nascita 2001 o più giovani, non vi sono restrizioni nello svolgimento di allenamenti.
- È necessario un concetto di protezione se partecipano più di 5 persone (inclusa la persona che gestisce l'attività).
- Per dirigere gli allenamenti con bambini e giovani con anno di nascita 2001 o più giovani sono permessi tanti allenatori, quanti ve ne sarebbero per allenamenti senza restrizioni.
- Se bambini e giovani con anno di nascita 2001 o più giovani si allenano con persone sopra ai 20 anni, valgono allora le regole secondo il paragrafo 3.1.
- Gli adulti possono accompagnare all'interno di strutture sportive o di luoghi di allenamento i bambini che non riescono ad accedere a strutture sportive o a luoghi di allenamento indipendentemente, devono però lasciare questi luoghi subito dopo. Fino a dove e per quanto i genitori possono accompagnare i bambini, dipende dalle dimensioni del luogo, la distanza minima da altri genitori e bambini deve essere sempre garantita.

4 Disposizioni per lo svolgimento di gare

- Nello sport popolare non sono permesse gare. Sono possibili allenamenti con rilevamento del tempo e classifiche.
- Nello sport di competizione sono permesse gare per persone singole o in gruppi (numero di persone illimitato). Le gare devono avere luogo senza spettatori.
- Per bambini e giovani con anno di nascita 2001 o più giovani sono permesse gare senza limitazioni. Le gare devono però avere luogo senza spettatori. Gli adulti possono accompagnare all'interno di strutture sportive o di luoghi di gara i bambini che non riescono ad accedere a strutture sportive o a luoghi di gara indipendentemente, devono però lasciare questi luoghi subito dopo. Fino a dove e per quanto i genitori possono accompagnare i bambini dipende, dalle dimensioni del luogo, la distanza minima da altri genitori e bambini deve essere sempre garantita.

5 Disposizioni per attività G+S

- Per le attività G+S valgono sia per lo sport popolare, che per attività con bambini e giovani con anno di nascita 2001 o più giovani le stesse indicazioni come per le altre attività sportive.
- Svolgimento di campi sportivi:
 - o Campi sportivi per bambini e giovani con anno di nascita 2001 o più giovani sono possibili seguendo le indicazioni di protezione attualmente valide (della confederazione, die cantoni e die gestori dell'impianto).
 - o Campi sportivi per persone con anno di nascita 2000 o più vecchi non sono permessi.

6 Informazioni varie

Ulteriori informazioni riguardo alle direttive nello sport si possono trovare sulla [pagina web di Swiss Olympic](#), sulla [pagina COVID-19 dell'UFSPÖ](#) e sulla [pagina G+S dell'UFSPÖ](#).

7 Comunicazione

Il concetto di protezione viene comunicato attraverso i seguenti canali.

- Pagina web di Swiss Orienteering
- E-mail alle società